Informacja prasowa

Obraz zawierający w pomieszczeniu, woda, budynek, Termy

Opis wygenerowany automatycznie Warszawa, 30.07.2024 r.

**Woda - źródło życia**

***Woda jest niezbędna do życia. Nawadnia organizm, nawilża glebę, występuje w powietrzu, zawiera mikroelementy i minerały, jest nośnikiem informacji, wibracji i dźwięku, a w upały przynosi ochłodę i pomaga złapać oddech* - tłumaczą eksperci od dobrostanu z Polskiego Centrum Biowitalności w hotelu Manor House SPA.**

**Obraz zawierający w pomieszczeniu, ściana, wanna, miska

Opis wygenerowany automatycznie**Woda to źródło życia. Symbol odnowienia i świeżości. Jest niezbędna w codziennej diecie i przy pielęgnacji ciała, które u dorosłego człowieka składa się w ok. 65% z wody. Jest konieczna do prawidłowego funkcjonowania organizmu, uczestniczy w regulacji temperatury ciała, transporcie składników odżywczych, przemianie materii i usuwaniu jej zbędnych produktów. Aby zapobiec odwonieniu organizmu, szczególnie ważne jest picie wody latem, przy wysokich temperaturach i palącym słońcu, zwłaszcza gdy spędzamy czas nad wodą, która umożliwia plażowanie i uprawianie sportów wodnych, przynosi ulgę w upały, a ochładzające kąpiele dają odpoczynek, niwelują odczucie gorąca i relaksują.

Obraz zawierający danie, jedzenie, zupa, zastawa stołowa

Opis wygenerowany automatycznieWażne jest też jaką wodę pijemy, nie każda bowiem jest dobra dla zdrowia, może być zanieczyszczona lub uzdatniana środkami chemicznymi. Warto wybierać wodę mineralną, która posiada właściwości lecznicze dzięki mikroelementom i informacjom zakodowanym w niej podczas przechodzenia przez skorupę ziemską. Korzystna dla zdrowia jest też woda strukturyzowana, która wchodzi w skład świeżych owoców i warzyw, można ją otrzymać również ze stopniałego lodu lub śniegu. Regularne spożywanie wody o strukturze heksagonalnej prowadzi do lepszego zdrowia, poprawy odporności i długowieczności, szybszego nawodnienia, skutecznego oczyszczania organizmu z toksyn i zmniejszenia wagi. Ponadto ożywiona woda ma dłuższą świeżość i odpowiada za: szybsze dostarczanie substancji odżywczych do komórek i gojenie ran, harmonizację i regenerację organizmu, łagodzenie problemów skórnych i reumatycznych oraz dolegliwości żołądkowych i jelitowych, wzmocnienie procesu metabolicznego, stabilizację krążenia, poprawę składu krwi, równowagi fizycznej i psychicznej, smaku i aromatu potraw przyrządzanych na jej bazie, miękkość i gładkość skóry i włosów po kąpieli, pozytywny wpływ na kondycję zwierząt i wzrost roślin oraz wzmocnienie odporności organizmu, redukcję bakterii i zwalczanie wirusów.

**Strukturalna woda ożywiana metodą dr. Grandera i uzdatniana technologią nanopęcherzyków,** która jest zastosowana w mazowieckim kompleksie hotelowym Manor House SPA\*\*\*\* - Pałac Odrowążów\*\*\*\*\*, ma wiele zalet, m.in.: chroni i pielęgnuje skórę, pomaga zwalczać infekcje wirusowe i bakteryjne, poprawia też odporność organizmu. Ożywiona woda jest zdrowa, ekologiczna i bezpieczna dla użytkowników, odpowiada na holistyczną potrzebę zachowania równowagi między ciałem, duszą i umysłem. Ma naturalną strukturę, zdolność regeneracji i samooczyszczania, jest krystalicznie czysta, bezzapachowa i delikatna dla skóry, nie przesusza jej, nie powoduje podrażnień, alergii, ani dyskomfortu dla oczu. Równocześnie sprawia, że skóra staje się miękka, elastyczna i przyjemnie wygładzona, nawet bez nałożenia balsamu. Po kąpieli w ożywionej wodzie również włosy nie wymagają stosowania odżywki, stają się miękkie, łatwo się rozczesują i układają. Pozostaje też uczucie przyjemnego odprężenia. Właściwości strukturyzowanej Obraz zawierający w pomieszczeniu, ściana, osoba, wanna

Opis wygenerowany automatyczniewody cenią zwłaszcza osoby zmagające się z alergiami.

Obraz zawierający w pomieszczeniu, basen, sufit, wanna

Opis wygenerowany automatycznie*„Hydroterapia jest jedną z najstarszych metod leczenia, m.in. dolegliwości bólowych, w tym bólów kręgosłupa i nerwobólów oraz schorzeń układów krążenia i nerwowego, chorób stawów, reumatyzmu, otyłości, cukrzycy i dolegliwości skórnych. Jest też stosowana w celu zwiększenia ogólnej odporności organizmu i redukcji stresu. Nazwa SPA wywodzi się z łacińskiego Sanus Per Aquam (zdrowy przez wodę), nic więc dziwnego, że filozofia SPA opiera się na zabiegach z wykorzystaniem wody, kąpielach, masażach wodnych, które poprzez nawilżanie, odżywianie i ujędrnianie skóry wpływają na kondycję całego ciała i umysłu niosąc wyciszenie, ukojenie, rozluźnienie napięć, odstresowanie i relaks.* - mówi Małgorzata Przydacka, Manager SPA hotelu Manor House i dodaje: *- Dzięki ożywionej wodzie Grandera kąpiele w naszym Biowitalnym SPA, strefie SPA&Wellness i pokojowym zaciszu, uspokajają, odprężają i poprawiają nastrój, niwelują stany przemęczenia, wyczerpania i nadmierny stres. Strukturalną wodę stosujemy we wszystkich strefach naszego kompleksu: w Łaźniach Rzymskich, w bezchlorowym basenie i w Gabinetach Bioodnowy oraz w restauracji i w pokojowych łazienkach, a także do podlewania ogrodu.*

Obraz zawierający osoba, Ludzka twarz, budynek, Kąpiel

Opis wygenerowany automatycznie**Technologia strukturyzowania, inaczej ożywiania, wody metodą Grandera** opiera się na przekazie informacyjnym (niczego się z wody nie usuwa, niczego się do niej nie dodaje), by odzyskać utracone w wyniku zanieczyszczeń i oddziaływań zewnętrznych jej pierwotne właściwości: naturalną energię i stabilność mikrobiologiczną, zwiększoną siłę samooczyszczenia i zdolność regeneracji, odporność na szkodliwe oddziaływania, wydłużoną trwałość, klarowność i miękkość, delikatność smaku i potencjał energoinformacyjny. Woda Grandera dzięki zmianie i odnowie życia mikrobiologicznego w wodzie ma korzystne działanie na wszystkie żywe organizmy. Z kolei **technologia nanopęcherzyków UFB dual ™** - opatentowana w Japonii metoda uzdatniania wody pitnej, która wykorzystuje istniejące powietrze w wodzie bez użycia powietrza z zewnątrz, czyniąc wodę bezpieczną bakteriologicznie. Ultra Fine Bubble (UFB) to certyfikowane urządzenie zamontowane na ujęciu wody, które działa jak generator bardzo drobnych pęcherzyków powietrza (o wielkości 1 000 000 mm - 1 nanometra). Charakteryzuje się efektem czyszczenia wody w wyniku rozpuszczania gazu, minimalizuje spadek ciśnienia i objętości wody, jest też przyjazne środowisku.

Obraz zawierający ściana, w pomieszczeniu, osoba, wanna

Opis wygenerowany automatycznieWoda ożywiona metodami Grandera i dr. Keshego jest obecna w bezchlorowym basenie Manor House SPA i w kompleksie Łaźni Rzymskich, w tym w jacuzzi i basenie Swimm z przeciwprądami. Na szczególną uwagę zasługuje duży basen Manor House SPA z podwodnymi gejzerami, masującymi leżankami i siedziskami, masażerami karku i kręgosłupa, rwącą rzeką i pięknym, zabytkowym parkiem, widocznym za przeszkloną ścianą i idealnym na kąpiele słoneczne zewnętrznym tarasem. W basenie odbywają się też nocne koncerty na misy kryształowe i tybetańskie oraz kamertony z mantrowaniem. Podczas tych niezwykłych wydarzeń rozchodzący się dźwięk instrumentów niesie korzystne dla zdrowia wibracje, które są dodatkowo wzmacniane przez wodę.

W Manor House SPA dużą wagę przykłada się do kąpieli, które nie tylko są przyjemne i odprężające, ale niosą też wiele korzyści dla zdrowia, bowiem dobroczynne dla zdrowia mikro- i makroelementy wnikają podczas kąpieli przez skórę jak przez membranę i wchłaniają się skuteczniej niż przez układ pokarmowy. Można tu zakosztować kąpieli mineralnych na bazie biszofitu połtawskiego, który jest bogaty w dużą ilość tak potrzebnych dla naszego organizmu minerałów. Można oddawać się relaksującym kąpielom w soli himalajskiej lub ze sproszkowaną srebrzystą perłą oraz zdrowotnym kąpielom żywicznym i głęboko oczyszczającym. Kuszącą propozycja jest romantyczna, pełna urzekających aromatów kąpiel mleczna z cytrusami dla dwojga w głębokiej, w wolnostojącej wannie w zaciszu pokoju albo odżywcza kąpiel miodowo – mleczna z cytrusami ze szklanką naturalnego soku dla niej i ujędrniająca kąpiel w ciemnym piwie z jabłkami i kuflem piwa do skosztowania dla niego. Na uwagę zasługują kąpiele ofuro w wysokich Obraz zawierający osoba, Ludzka twarz, napój, stół

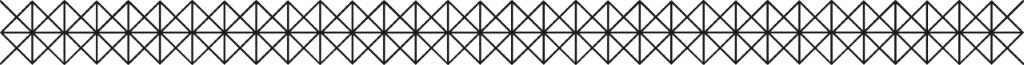
Opis wygenerowany automatyczniewannach, także w romantycznej wersji dla dwojga. Łączą one dobroczynny wpływ kąpieli (nacisk wysokiego słupa wody niesie wiele zdrowotnych korzyści) z przyjemnością, jaką daje wspólny, czuły czas z ukochaną osobą.

Obraz zawierający osoba, ubrania, człowiek, zastawa stołowa

Opis wygenerowany automatycznieW Manor House SPA w ciepłe weekendy można też wypróbować słowiańskich rytuałów zdrowia w Witalnej Wiosce - niezwykłym SPA pod gołym niebem i w otoczeniu zjawiskowej przyrody zabytkowego parku. Niezapomnianym doznaniem są kąpiele w beczkach z ciepłą wodą i w solach Schuesslera, schładzanie ciała w baliach z zimną wodą, odnowa biologiczna w saunach fińskiej i ziołowej oraz na ścieżce zdrowia Kneippa. Na uwagę zasługują kąpiele solne - wzmacniające odporność seanse inhalacyjne haloterapii w Chacie Solnej (1 seans ma takie same właściwości terapeutyczne, jak 3 dni spędzone nad Morzem Bałtyckim).

Ożywiona woda stosowana w Manor House podnosi także walory smakowe potraw i napojów powstających na jej bazie - w tutejszej restauracji serwuje się tradycyjną, polską kuchnię, znakomite menu wegańskie, autorską Dietę Życia łącząca różne zdrowe style odżywiania i sezonowe menu degustacyjne Dania Lasu. Znakomicie smakują też kawy, herbaty i zioła oraz woda podawana w dzbanach w hotelowej restauracji.

[www.manorhouse.pl](http://www.manorhouse.pl)

****

**MANOR HOUSE SPA – BEST SPA HOTEL IN POLAND 2023**

Mazowiecki kompleks hotelowy Manor House SPA\*\*\*\* - Pałac Odrowążów\*\*\*\*\* w 2023 roku został wybrany Najlepszym Hotelem SPA w Polsce. Posiadłość pałacowo-parkowa w Chlewiskach to jedna najstarszych rezydencji ziemiańskich w Polsce. Św. Jacek Odrowąż, właściciel Chlewisk w XII w., jako jedyny Polak został wyróżniony posągiem na placu przed Katedrą św. Piotra w Rzymie. Manor House SPA to także pierwszy w kraju i obecnie Najlepszy hotel dla dorosłych, wielokrotnie nagradzany również tytułem Najlepszego Holistycznego SPA. To prawdziwa enklawa spokoju i dobrej energii, przyjazna weganom i alergikom, słynąca z Biowitalnego SPA, autorskiego programu odmładzającego Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia®, energetycznych terapii w Gabinetach Bioodnowy, seansów w Łaźniach Rzymskich, bezchlorowego basenu z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, prozdrowotnych kąpieli ofuro, w tym romantycznych dla dwojga w wannach Duo Ofuro by Manor House oraz koncertów na misy i gongi tybetańskie. Dopełnieniem luksusowego wypoczynku są wyśmienite dania tradycyjnej kuchni polskiej, wegańskiej i wg zdrowej „Diety Życia”. Urokliwie położony kompleks wyróżnia naturalne środowisko wolne od smogu, położenie w centralnej Polsce z dogodnym dojazdem, własne lądowisko dla śmigłowców, ośrodek jeździecki z hotelem i SPA dla koni oraz 10-hektarowy, zabytkowy park z pomnikami przyrody, przypałacowymi stawami, energetycznym Ogrodem Medytacji i Witalną Wioską SPA. To Polskie Centrum Biowitalności o potwierdzonym oddziaływaniu energetycznym do 30.000 jednostek w skali Bovisa.